

**Titulo:** Código de la Comunicación

**Texto:** "El que ama la lengua comerá de sus frutos; ella tiene poder sobre la vida y la muerte."  
(Proverbios 18:21)

**Objetivo:** Descubrir el código que desbloquea las relaciones a través de una comunicación eficaz.

- I. **Definición de la Comunicación:** "Las palabras amables son un panal de miel; endulzan el alma y sanan el cuerpo." (Proverbios 16:24)
  - A. **Verbal:** "La respuesta amable calma la ira; la respuesta grosera aumenta el enojo."  
(Proverbios 15:1)
  - B. **No Verbal:** ¿Qué dice tu lenguaje corporal cuando tu boca está en silencio?
- II. **Mentalidad en la Comunicación:** "Traten a los demás como ustedes quieran ser tratados."  
(Lucas 6:31)
  - A. **Buscar dar Valor:** "porque de la abundancia del corazón habla la boca." (Lucas 6:45)
    1. **Hablas a los demás como hablas contigo mismo.** (+/-)
    2. **Valoras lo que tú valoras.** (Respeto, Amabilidad, Gracia etc.)
  - B. **Revisa Nuestros Motivos:** "Así que, todo lo que quieran que la gente haga con ustedes, eso mismo hagan ustedes con ellos..." (Mateo 7:12)
    1. **Autoconciencia:** Comprende cómo tu pasado, tus niveles de confianza y tu posición determinan tu comunicación.
    2. **Conciencia de los Demás:** Reconocer la naturaleza, la educación y la realidad actual de los demás.
    3. **Comunicación en la que Todos Ganan:** Comunicación verdadera no es unilateral.
- III. **Desbloquear la comunicación:** "No busque cada uno su propio interés, sino cada cual también el de los demás." (Filipenses 2:4) \*\*\*5 C's de la Comunicación.
  - A. **Celebrar: Reconocer los Logros:** "Por lo tanto, anímense y edifíquense unos a otros, como en efecto ya lo hacen." (1 Tesalonicenses 5:11)
  - B. **Cuidar: Mostrar Empatía y Presencia:** "En vez de eso, sean bondadosos y misericordiosos, y perdónense unos a otros, así como también Dios los perdonó a ustedes en Cristo." (Efesios 4:32)
  - C. **Aclarar: Buscar y dar Comprensión:** "Al necio, la inteligencia no le causa placer; tan sólo le interesa exhibir lo que piensa." (Proverbios 18:2)
  - D. **Colaborar: Trabajar Juntos para Encontrar Soluciones:** "Dos son mejor que uno, porque sacan más provecho de sus afanes." (Eclesiastés 4:9)
  - E. **Criticar: Ofrecer Comentarios Constructivos:** "Son más confiables las heridas del que ama, que los falsos besos del que aborrece." (Proverbios 27:6)
- IV. **Intencionalidad en la Comunicación:** "Señor, pon un vigilante en mi boca; ¡ponle un sello a mis labios!" (Salmos 141:3)
  - A. **Evalúa tu Comunicación:** (Yo/Otros)
  - B. **Telegráfale el Pase:**
    1. Diga el motivo - "Quiero hablar de algo porque valoro nuestra relación."
    2. Activa la mentalidad correcta - "No te estoy atacando; estoy buscando comprensión."
    3. Disminuye los malentendidos - "Esto es una retroalimentación, no una pelea."
    4. Mantenlo en movimiento - "Centrémonos en el progreso, no en los fracasos del pasado."

**Objetivo para llevar:** La Comunicación Trabaja Cuando Tu Trabajas en Tu Comunicación